

<献立表>

2025/03/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年3月30日(日)～2025年4月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のコンソメ煮	ベーコンエッグ	きのこソテー	茄子のミートソース煮	チンゲン菜のソテー	オニオンサラダ	スクランブルエッグ
	しろなの炒め物	温野菜サラダ	マカロニサラダ	カリフラワーのドレッシング和え	くり豆	スナッパえんどうのソテー	いんげんのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	かに玉	にゅうめん	白身魚の照り焼き	豚肉と野菜の炊き合わせ	海鮮八宝菜	豚肉の山椒炒め	ぶりの煮つけ
	春雨サラダ	チンゲン菜の胡麻和え	菜の花の煮浸し	れんこん金平	ブロッコリーの香味和え	しろなの和え物	㊦いとこ煮
夕食	中華スープ	デザート(パイン缶)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(里芋・あげ)	わかめスープ	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(青菜・あげ)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	赤魚の幽庵焼き	鶏肉のハニーマスタード焼き	とんかつ	◆マスのちゃんちゃん焼き	鶏肉の唐揚げ	白身魚の塩焼き	ピーマン肉詰めフライ
	はくさいの浅漬け	ブロッコリーとツナの和え物	きゅうりとかに棒の酢の物	小松菜とたくあんの炒め物	オクラの昆布和え	もずく和え	小松菜のお浸し
	㊦かぼちゃの煮物	ほうれん草のガーリック炒め	㊦じゃがいもの醤油炒め	デザート(甘夏みかん缶)	人参しりしり	揚げない大学いも	卵の花
	味噌汁(わかめ・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(椎茸・青菜)	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	味噌汁(あおさ)

<献立表>

2025/03/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年4月6日(日)～2025年4月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 ＊)かぼちゃサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 スクランブルエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ＊)のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ カリフラワーのソテー
	米飯 海老と卵の炒め物 焼き餃子 中華スープ	米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・大根)	米飯 肉じゃが(豚) 炒り豆腐 デザート(黄桃缶)	米飯 ホキの味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 牛肉の煮物 ◆切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	米飯 カレー煮 しろなのおかか和え 茄子のマリネ
	米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き ＊)大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(豆腐)	米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 鶏団子の煮物 清し汁(しめじ・青菜)	米飯 白身魚の天ぷら もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの塩焼き 春雨のドレッシング和え 煮奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ)

<献立表>

2025/03/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年4月13日(日)～2025年4月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッペンどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ㊦ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 ㊦かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 白身魚の照り焼き キャベツのソテー デザート(パイン缶)	米飯 タラのムニエル 野菜サラダ コンソメスープ	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 オムレツ ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ)	米飯 さばの塩焼き 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)
	米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え ◆大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し ㊦さつまいもの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 竹の子の煮物 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 ㊦里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナッペンどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)

<献立表>

2025/03/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年4月20日(日)～2025年4月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	茄子のミートソース煮	温野菜サラダ	マカロニサラダ	大根サラダ	チンゲン菜のソテー	スクランブルエッグ	カリフラワーのマヨネーズ和え
	＊じゃがいものソテー	きのこソテー	カリフラワーのソテー	スナッペンどうの炒め物	くり豆	いんげんの炒め物	ほうれん草のソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豆腐の卵きのこあんかけ	あじの焼き南蛮漬け	鶏肉の照り焼き	ビーフカツ	寄せ鍋(鶏)	鶏団子の和風あん	海老チリ
	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	ほうれん草のかき醤油和え	小松菜のお浸し	春雨の中華和え	ピーマンとひじきのソテー	チョレギサラダ
夕食	味噌汁(わかめ・あげ)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(里芋・人参)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(大根・えのき)	ワンタンスープ
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	春の散らし寿司	米飯
	白身魚の香り揚げ	豚肉のカレー炒め	さばの味噌煮	豚肉のトウチジャン炒め	タラと野菜のおろしソース	ブロッコリーの胡麻和え	肉豆腐(豚)
	はくさいの浅漬け	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え	カリフラワーのピクルス	炒り豆腐	スナッペンどうの梅肉和え
	ごぼうのそぼろ煮	卵の花	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き	＊さつまいもの煮物	清し汁(はくさい・椎茸)	＊じゃがいものソテー
	味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・わかめ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)		味噌汁(あおさ)

<献立表>

2025/03/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年4月27日(日)～2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯			
	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物			
	オニオンサラダ	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆			
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯			
	カレー煮	豚バラ大根	白身魚の揚げ浸し	ポトフ			
	ブロッコリーのソテー	＊金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物			
	デザート(カクテル缶)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	ほうれん草のソテー			
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯			
	鶏肉の西京焼き	メバルの幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き			
	ひじきの煮物	大豆桜えび	＊大根の煮物	パプリカのマリネ			
	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー			
	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	オートミール入りミネストローネ			